

MENU DES SOINS

TREATMENTS MENU

DOMAINE
Le Clos Des Fontaines
Hôtel *** / Spa

Domaine Le Clos Des Fontaines
Hôtel et SPA Cinq Mondes

191 rue des Fontaines
76480 Jumièges
02.35.33.96.96
www.leclosdesfontaines.com
www.planity.com

PARTENAIRE AGRÉÉ
CINQ MÔNDES
PARIS



Bienvenue en Normandie !

Welcome to Normandy!

Au cœur de la Normandie, nous vous invitons à la plus grande décontraction. Notre spa vous propose une véritable ambiance cocooning aux teintes douces et délicates pour favoriser vos longs moments de détente. Vous pourrez profiter d'un hammam, d'un bain à remous (chauffé, en extérieur), d'un sauna infrarouge et d'un sauna finlandais.

Grace à des produits authentiques et des soins réalisés par des mains expertes, notre spa vous transporte dans un univers de douceur et de sérénité, pour retrouver l'harmonie entre le corps et l'esprit.



We invite you to relax in the heart of Normandy. Our spa creates a real cocooning atmosphere with soft and delicate colours to help you enjoy long moments of relaxation. Our modern facilities spread across a 1,076 sq ft area, where you can find a steam room, a whirlpool (heated, outside), an infrared and a Finnish sauna.

With authentic products and treatments performed by our experts, you will be transported to a world of softness and serenity, helping you rediscover the harmony between body and mind.



L'HISTOIRE CINQ MONDES

Cinq Mondes, la marque de soins et de spas qui adapte les meilleurs rituels de beauté ancestraux aux exigences du monde moderne.

APPRENDRE - COMPRENDRE - S'INSPIRER

Cinq Mondes offre les meilleurs soins holistiques et les meilleures plantes médicinales issues des pharmacopées du monde pour ses produits cosmétiques des plus naturels.

Cinq Mondes est né en 2001 d'un besoin de découvrir et comprendre les arts de la beauté à travers le monde afin de mieux s'en inspirer. Pour rassembler les meilleurs rituels de bien-être et de beauté, Jean-Louis Poiroux a parcouru le monde pour s'initier aux secrets ancestraux des peuples, des médecines traditionnelles et des plantes des cinq continents.

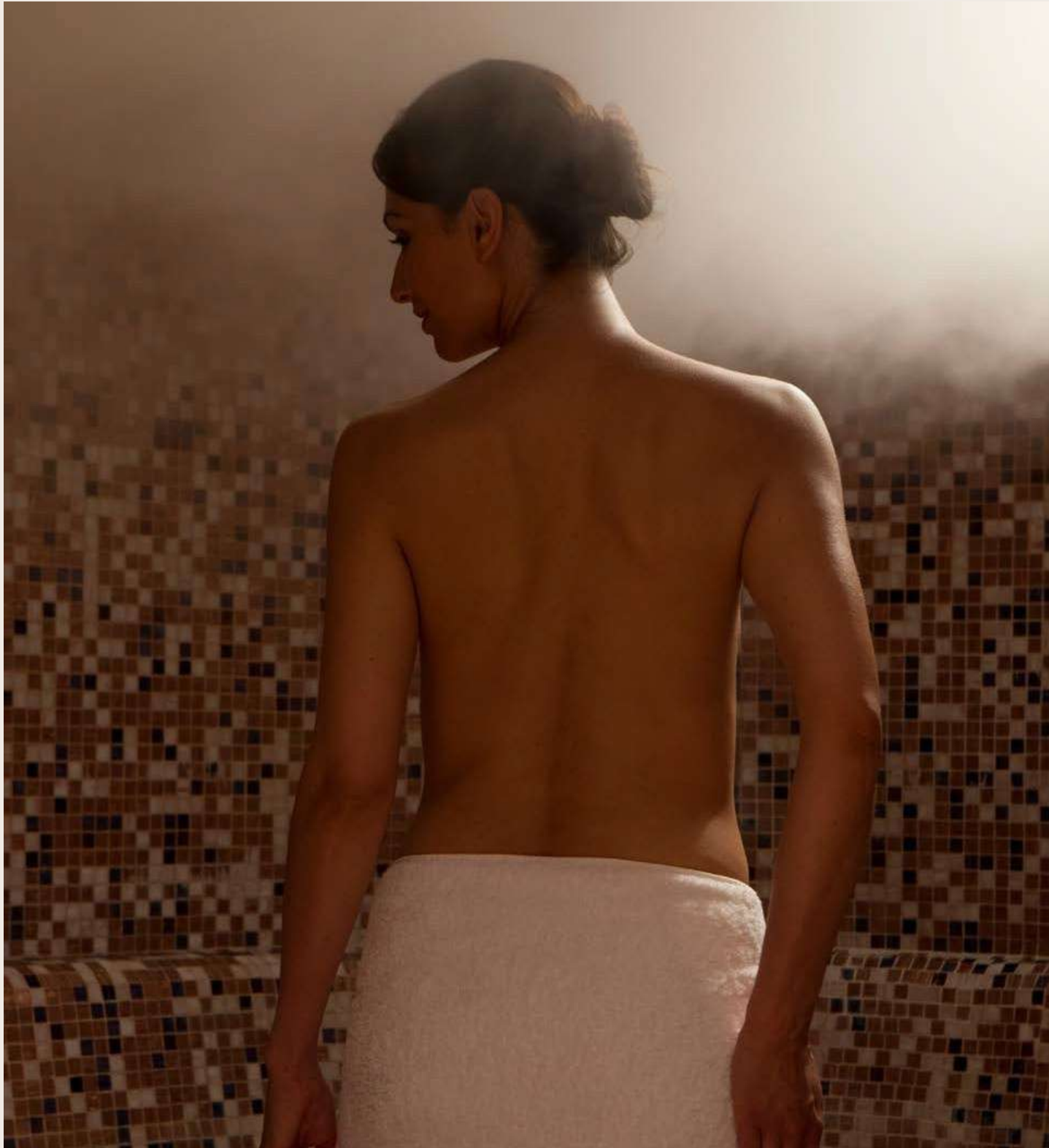
THE STORY OF CINQ MONDES

Cinq Mondes, the skincare and spa brand that brings the best ancestral beauty rituals to the demands of the modern world.

LEARN - UNDERSTAND - BE INSPIRED

Cinq Mondes offers the best holistic treatments and medicinal plants from the world's pharmacopoeias to create the most natural cosmetic products.

Cinq Mondes was founded 20 years ago, driven by a desire to discover and understand the art of beauty throughout the world in order to use it as a source of inspiration. Jean-Louis Poiroux's extensive travels have been dedicated to learning about the best beauty and well-being rituals and unlocking the ancestral secrets of the world's populations, traditional medicines and plants.



SOMMAIRE

1. VISAGE

2. CORPS

3. GRANDS RITUELS

TABLE OF CONTENTS

1. FACE

2. BODY

3. RITUALS

1.

VISAGE

1.

FACE



SOIN MASSAGE DU VISAGE/**FACIAL CARE**

Chaque soin Massage du Visage révèle la beauté de chacun(e) dans une expérience unique alliant technicité et détente absolue. Chaque produit Cinq Mondes utilisé lors du soin respecte le principe de la Diététique de la Peau®, pour une efficacité ciblée et sur-mesure.

Each Facial Massage treatment reveals the beauty of each individual in a unique experience combining technical skills and total relaxation. Each Cinq Mondes skin care product used during the treatment respects the principle of "Diététique de la Peau®", for a tailor-made and targeted result.

KO BI DO 50 min - 95 €

Redensification/**Redensification**

Ce soin « anti-rides » agit profondément sur le visage et le cou, pour retrouver une peau tonifiée et lissée.

This "anti-wrinkle" skin care treatment has a deep effect on the face and neck, leaving the skin toned and smoothed.

KO BI DO 80 min - 140 €

Anti-Âge global/**Global Anti-Ageing**

Ce soin d'exception allie la puissance des manœuvres de la Dermapuncture® et du Ridoki, pour un véritable lifting naturel du visage, du cou et du décolleté.

This exceptional treatment combines the effects of the Dermapuncture and Ridoki techniques to restore plumpness to the skin and revive its youthful vitality.



SOIN MASSAGE DU VISAGE/**FACIAL CARE**

En Indonésie, il existe une véritable tradition de gestuelles ancestrales permettant de réveiller l'éclat du teint et de purifier la peau grâce à l'association d'extraits de fleurs et fruits tropicaux.

Indonesia has a long tradition of ancient techniques to revive the skin's radiance and purify it by combining flowers and tropical fruits extracts.

Aux 5 Fleurs de Bali 50 min - 95 €

Five Balinese Flowers Massage

Hydratant/**Moisturizing**

Ce soin d'origine balinaise hydrate en profondeur et illumine la peau grâce à l'association de cinq fleurs tropicales. Les massages du visage, de la nuque et des trapèzes libèrent les tensions et apportent un ressourcement.

Originating from the Balinese ritual, this face treatment tonifies and illuminates the skin. The association of five tropical flowers leaves the skin thoroughly cleansed and the complexion looks brighter.

Fleurs et Fruits de Bali 80 min - 140 €

Balinese Flowers and Fruits Massage

Perfecteur éclat/**Purifying**

Le véritable soin zéro défaut et perfecteur visage, cou et décolleté, grâce à des techniques d'oxygénation alliant des actifs naturels de fleurs tropicales et d'acides de fruits (AHAs).

A real skin-perfecting treatment for the face, neck and neckline, using oxygenation techniques combining natural active ingredients from tropical flowers and fruit acids (AHAs).

2.

CORPS

2.

BODY



SOIN PRÉPARATOIRE DU CORPS/**PRE-BODY TREATMENT**

GOMMAGE/**SCRUB**

Gommage aromatique aux épices 30 min - 65 €

Aromatic spices scrub

Énergisant/**Energising**

Offrez-vous un moment de bien-être grâce à ce rituel ancestral inspiré des recettes de beauté et soins de l'île de Java. Laissez-vous transporter par les délicates senteurs de ce soin énergisant à base d'épices et de sels de mer, et retrouvez une peau douce et satinée.

Treat yourself to a moment of wellbeing thanks to this ancestral ritual inspired from beauty and treatment recipes of the Island of Java. Let yourself be carried away by the delicate scents of this energiszing spice and sea salt treatment for a soft and silky skin.

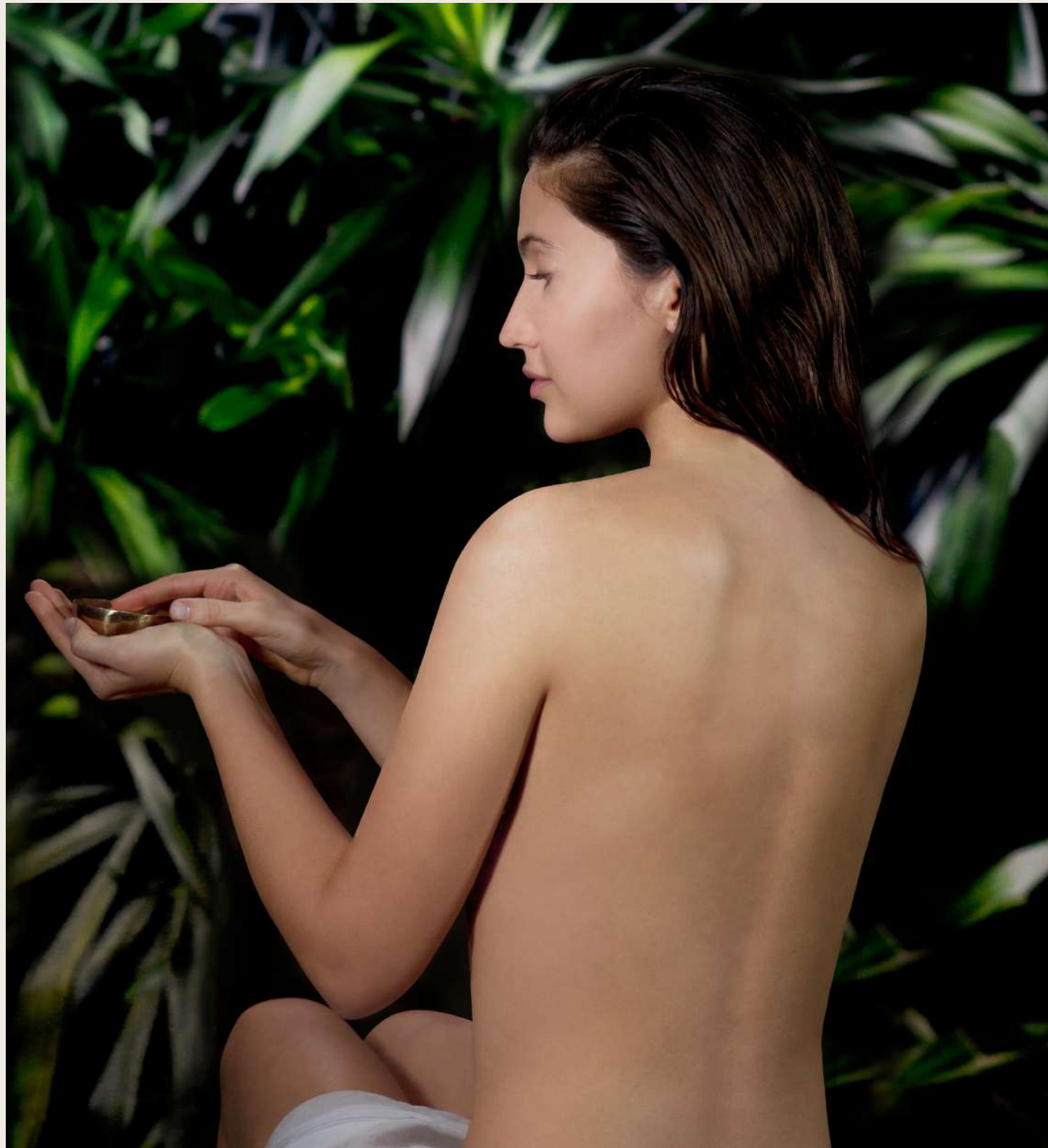
Gommage sublime au Monoï de Tahiti 30 min - 65 €

Sublime Scrub with Tahitian Monoï

Lissage Sublime/**Exfoliation**

Inspiré des îles de Polynésie et parfaitement adapté aux peaux les plus sensibles, cette préparation traditionnelle du Monoï, à base de fleurs de Tiaré macérées, de sucre, et de poudre de noix de coco, régénère la peau et éveille l'esprit.

Inspired by the islands of Polynesia and perfectly suitable for the most sensitive skin, this traditional preparation of Monoi with Tiaré macerated flowers, sugar and coconut powder regenerates the skin and awakens the mind.



SOIN PRÉPARATOIRE DU CORPS/**PRE-BODY TREATMENT**

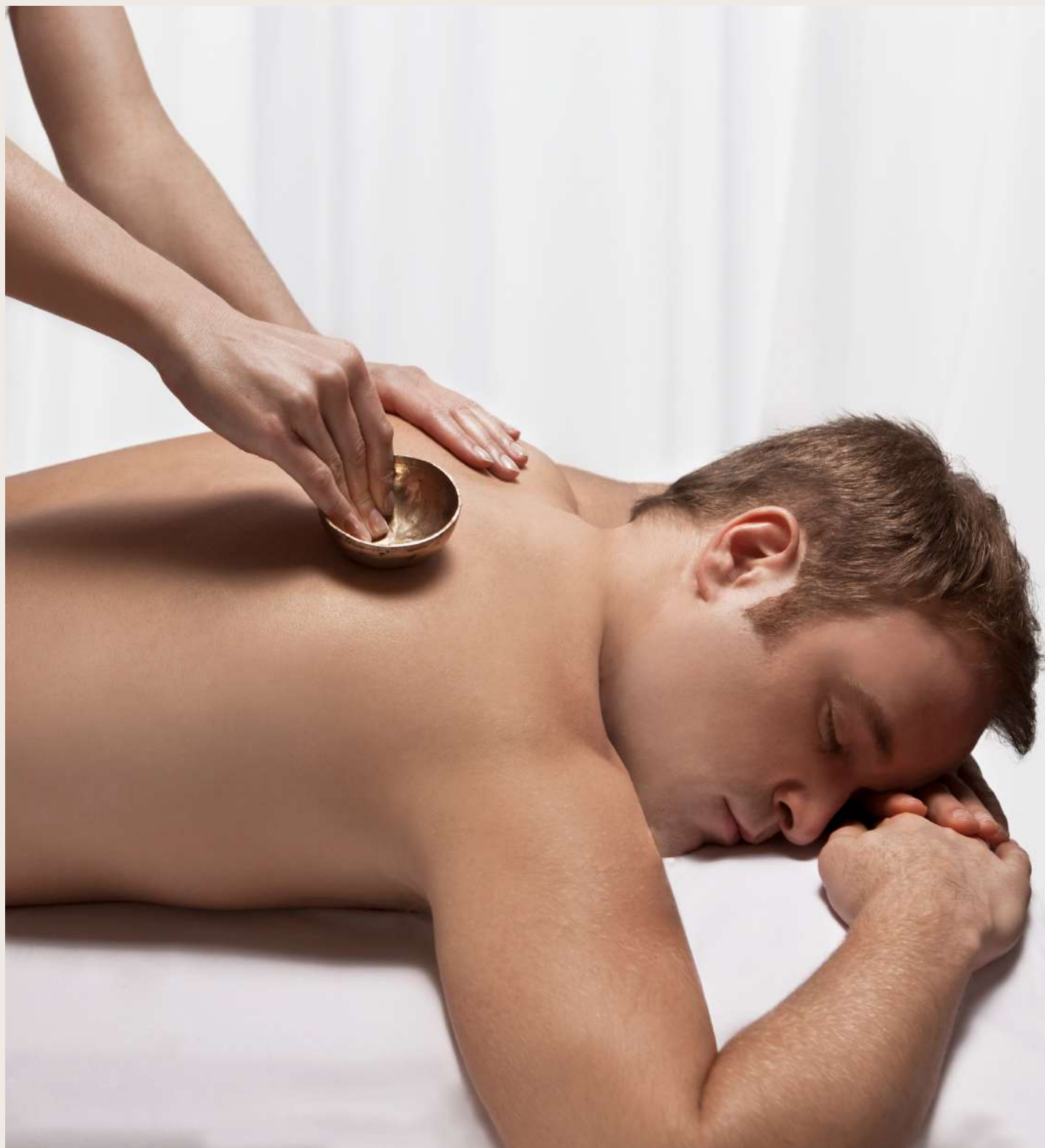
Gommage purée de papaye 30 min - 65 €

Papaya Puree Scrub

Sensoriel/**Exfoliation**

Une technique de gommage d'un rituel du Siam, utilisant une « Purée de Papaye® » onctueuse aux grains fins. Délicatement exfoliée, votre peau retrouve son éclat et se voile d'un délicieux parfum.

An exfoliating technique from a Siamese ritual which uses creamy papaya puree with fine grains. Delicately exfoliated, your skin appears radiant and smells delicious.



SOIN MASSAGE DU CORPS/**BODY TREATMENT**

Les massages et soins du corps Cinq Mondes reposent sur une véritable « acupuncture sans aiguille » pour une action ciblée (relaxation, minceur, tonus). Grâce à des pressions spécifiques réalisées avec la pulpe des doigts lors des massages, les Spa Thérapeutes stimulent les points clés d'énergie vitale du corps, alliant ainsi détente et efficacité.

The Cinq Mondes massages and body treatments are based on a real “acupuncture without needles” for a targeted action (relaxation, slimness, tonicity). Using specific pressure applied with the fingertips during the massage, the Spa Therapists stimulate the body's vital energy key points, thus combining relaxation and effectiveness.

Massage délassant du dos (20 min) - 55 €
Relaxing Back Massage

Découvrez les vertus de ce massage profondément relaxant. En insistant sur le dos, la nuque et les omoplates, ce soin libère les tensions accumulées pour vous procurer bien-être et relaxation totale.

Discover the virtues of this deeply relaxing massage. By targeting the back, neck and shoulder blades, this treatment releases built-up tension, providing a feeling of wellbeing and total relaxation.



SOIN MASSAGE DU CORPS/**BODY TREATMENT**

Massage oriental traditionnel 20/50 min - 55/90 €
Sensoriel/**Relaxing**

Ce massage inspiré de la tradition orientale travaille l'ensemble du corps avec de l'huile d'argan chauffée et délicatement parfumée. Les mains expertes de la praticienne vous enveloppent de manœuvres lentes et profondes pour vous procurer un état de pur bien-être.

Inspired by oriental tradition, this massage works the whole body with heated and delicately perfumed argan oil. The expert hands of your practitioner envelop you in slow, deep movements to give you a feeling of pure wellbeing.

Massage sublime de Polynésie 50/80 min - 90/135 €
Lâcher-prise/**Soothing**

Un massage hérité des guérisseurs de Polynésie et inspiré du Lomi-Lomi, utilisant les pressions et mouvements longs et continus des avant-bras de la praticienne. Les délicates notes de fleurs de Tiaré vous accompagnent tout au long de cette incroyable expérience de lâcher-prise.

A massage inherited from the healers of Polynesia and inspired by Lomi-Lomi, which uses deep pressure and long continuous movements of the practitioner's forearms. The delicate notes of Tiaré flowers accompany you throughout this incredible experience where you will be able to completely relax and let go.



Massage ayurvédique indien 50 min - 90 €
Tonique profond/**Relaxing**

Profitez des fragrances de vanille et de cardamome de ce massage tonifiant à l'huile chaude inspiré de la tradition indienne millénaire. L'alternance de rythmes variés énergétiques et chauffants délie les tensions et détend les muscles.

Enjoy the vanilla and cardamom fragrances of this tonifying hot oil massage inspired by the millenary Indian tradition. The change in pace between energetic and heating strokes relieves tensions and relaxes the muscles.

Massage balinais décontractant 50 min - 90 €
Décontractant/**Relaxing**

Plongez dans un univers de tranquillité grâce à ce rituel de massage ancestral balinais au baume fondant aux noix tropicales. À cette évocation sensorielle s'associent lissages traditionnels et étirements doux thaï.

Immerse yourself in a world of tranquility with this ancestral Balinese massage ritual using a "Tropical Nuts Melting Body Balm". This sensorial escape is combined with traditional smoothing and gentle Thai stretching.



STRETCH HAMMAM 50 min - 90 €
Relaxant/**Gentle stretching**

Plongez au cœur des traditions ancestrales de beauté de l'Orient avec ce rituel de soins entièrement dédié à l'art du bain oriental. Gommage, enveloppement et hammam, ainsi qu'étirements, seront pratiqués afin de purifier et assouplir la peau.

Dive into the heart of ancestral beauty traditions of the Orient with this treatment ritual entirely dedicated to the art of oriental bathing. It includes scrubbing, wrapping, hammam and stretching to purify and soften the skin.

3.

GRANDS
RITUELS

3.

TREATMENT
RITUALS



LES GRANDS RITUELS/TREATMENT RITUALS

Les grands rituels de soins Cinq Mondes vous permettent de profiter de plusieurs soins (rituel du hammam, gommage, massage corps, soin visage, rituel spa, etc.) associés selon une thématique. Laissez-vous guider par une région du monde, sa pharmacopée et ses parfums pour vivre une expérience unique et inoubliable de pur bien-être !

The Cinq Mondes Treatment Rituals allow you to enjoy several treatments (hammam ritual, scrub, body massage, facial treatment, Spa ritual, etc.) grouped together based on a common theme. Let yourself be guided by a region of the world, its pharmacopeia and fragrances to enjoy a unique, unforgettable experience of pure wellbeing!

Rituel de l'Orient® (80 min/1 h 50)
Apaisant/**Soothing**

en 80 min – 140 €

Gommage purifiant au savon noir Beldi® après une détente au hammam
Enveloppement purifiant et détoxifiant à la « Crème de Rassoul® »
Massage oriental traditionnel relaxant (20 min)

Beldi® Black Soap Scrub
Rassoul® Cream Body Wrap
Oriental Traditional Massage (20 min)

en 1 h 50 – 185 €

Gommage purifiant au savon noir Beldi® après une détente au hammam
Enveloppement purifiant et détoxifiant à la « Crème de Rassoul® »
Massage oriental traditionnel relaxant (50 min)

Beldi® Black Soap Scrub
Rassoul® Cream Body Wrap
Traditional Oriental Massage (50 min)



LES GRANDS RITUELS/TREATMENT RITUALS

Rituel sublime de Polynésie (80 min/1 h 50)
Relaxation ultime/**Soothing**

en 80 min – 140 €

Gommage Sublime® au Monoï de Tahiti
Massage Sublime® de Polynésie délassant (50 min)

Sublime® scrub with Tahiti Monoï
Sublime® Relaxing Massage from Polynesia (50 min)

en 1 h 50 – 185 €

Gommage Sublime® au Monoï de Tahiti
Massage Sublime® de Polynésie délassant (80 min)

Sublime® scrub with Tahiti Monoï
Sublime® Relaxing Massage from Polynesia (80 min)

Rituel royal du Siam® (80 min) - 140 €

Gommage Éclat « Purée de Papaye® »
Massage balinaï décontractant (50 min)

Papaya Puree® Scrub
Balinese Massage (50 min)



LES GRANDS RITUELS/**TREATMENT RITUALS**

Rituel de Beauté® - Soin de Jeunesse* - 2 h 20 - 230 €
Anti-âge/**Anti-ageing**

Gommage aromatique énergisant aux épices
Soin-massage Jeunesse du Visage « Ko Bi Do » liftant et repulpant
(50 min)
Massage ayurvédique indien tonifiant (50 min)

Spiced Aromatic Scrub
"KO BI DO" Face Massage Anti-ageing Global (50 min)
Indian Ayurvedic Massage (50 min)

INFORMATIONS PRATIQUES/USEFUL INFORMATION

Horaires des soins
Treatment hours

Tous les jours de 10 h à 19 h*
Daily from 10am to 7pm*

Les soins sont à réserver à l'avance
Treatments must be booked in advance

Nos massages sont des soins de bien-être et de relaxation, non thérapeutiques et non médicalisés. Tous nos soins sont mixtes et peuvent être réalisés en duo ou en solo, se renseigner à l'accueil du Spa.

Les durées de soins précisées correspondent aux durées effectives de soins : pour un soin de 20 min, 50 min ou 80 min, merci de prévoir respectivement 30 min, 1 h et 1 h 30.

Merci de respecter la ponctualité des rendez-vous et de vous présenter au Spa 10 min à l'avance. Tout retard sera imputé sur le temps de soin réservé.

Our massages are wellbeing and relaxation treatments; they are non-therapeutic and non-medical. All our treatments are for men and women, for one or for two person(s); subject to availability, please contact the Hotel Reception for more information.

The duration indicated is the actual treatment time: for a treatment of 20mn, 50mn or 80mn, please allow 30mn, 1h or 1h30 respectively.

Please be on time for your appointments and arrive 10 minutes in advance. Please note that any late arrival will impact the length of treatment booked.

INFORMATIONS PRATIQUES/USEFUL INFORMATION

Si vous souhaitez annuler ou reporter votre soin, merci d'appeler l'hôtel 48 h avant votre rendez-vous.

Nous vous remercions de bien noter que selon notre politique d'annulation, une non-présentation aux soins ou une annulation postérieure aux délais précisés ci-dessus entraînera la facturation à 100 % de la valeur du soin. Dans le cas d'une Invitation Cadeau®, le montant du soin sera déduit.

If you wish to cancel or postpone your treatment, please call the hotel reception 48 hours prior to your appointment

Cancellation policy: in case of a no-show or late cancellation, we will charge the full amount of the treatment cost. Gift cards will not be refunded nor amended to a later date.

Réservation sur **Planity.com**, notre agenda en ligne ou au numéro habituel : **02.35.33.96.96**



Book online on **Planity.com**, or call us directly: **+332.35.33.96.96**

Extraits du site internet "Cinq Mondes" - <https://www.cinqmondes.com>

***Tarifs TTC et horaires (valables à partir du 01/01/2024) susceptibles d'être modifiés**

***Rates and opening hours (valid from 01/01/2024) subject to change**

INFORMATIONS PRATIQUES/USEFUL INFORMATION

Horaires d'ouverture du Spa
Spa opening hours

Tous les jours de 10 h à 20 h*
Daily from 10am to 8pm*

L'accès Spa est à réserver à l'avance (clients ext.)
Spa access must be booked in advance (Non hotel guests)

Tarifs/Prices

Non-Résidents/Non hotel guests

25 € / personne (durée max 3 heures) (+5 € de mai à sept)
€25/person (3-hrs access max) (+€5 from May to Sept)

Résidents/Hotel guests

15 € / personne / nuit
€15/person/night

Obligatoire : maillot de bain et tongs
Mandatory: swimsuit and flip-flops

Si vous souhaitez prolonger votre moment de bonheur, vous pouvez profiter de 3 heures d'accès au SPA pour 20€ en plus de votre soin.

If you'd like to extend your moment of bliss, you can enjoy 3 hours' access to the SPA for €20 in addition to your treatment.

L'utilisation des saunas et du hammam est contre-indiquée pour les femmes enceintes, les personnes cardiaques ou souffrant de problèmes de santé importants.

The use of saunas and steam room is not advised for pregnant women, people with a heart condition or suffering from serious health problems.

INFORMATIONS PRATIQUES/USEFUL INFORMATION

Nous nous permettons de vous rappeler que tout comportement incorrect mettra immédiatement fin au soin.

Pour des raisons de santé, la pratique du hammam peut être contre-indiquée. Veuillez nous informer lors de votre réservation d'un quelconque problème de santé, allergie ou d'une possible grossesse car certains soins sont contre-indiqués.

Notre spa est un espace de détente et de relaxation, aussi nous vous remercions de bien vouloir éteindre votre téléphone portable, de respecter la tranquillité du lieu et de profiter pleinement de votre expérience.

We would like to remind you that any improper behavior will result in the immediate termination of the treatment.

For health reasons, the use of the Hammam and outdoor jacuzzi may not be recommended. Please inform us at the time of your booking of any health problem, allergy or possible pregnancy as some treatments cannot be performed.

Our spa is a place of relaxation and peace, so please turn off your phone, respect the quietness of the place and enjoy your time.

Plaisir & Détente
Pleasure & Relaxation

Extraits du site internet "Cinq Mondes" - <https://www.cinqmondes.com>

***Tarifs TTC et horaires (valables à partir du 01/01/2024) susceptibles d'être modifiés**

***Rates and opening hours (valid from 01/01/2024) subject to change**

Les Recettes de Beauté du Monde®

Beauty Recipes of the World®



Après avoir parcouru la planète à la découverte des cultures ancestrales de beauté et de bien-être, Jean-Louis Poiroux a rassemblé une sélection des meilleurs Rituels de Beauté du Monde®. Aujourd’hui, CINQ MONDES s’affirme comme le pionnier et spécialiste français des soins professionnels du Spa à l’international.

After travelling the world to explore the ancestral beauty and wellness traditions, Jean-Louis Poiroux brought together a selection of the best Beauty Rituals of the World®. Today, CINQ MONDES has established itself as the French pioneer and expert in worldwide professional spa treatments.

Jean-Louis Poiroux

rituel d’Indonésie et rituel du Siam - ritual of Indonesia and ritual of Siam
Recettes du Boreh et infusions florales sont utilisées lors de cérémonies par les princesses balinaises afin de purifier le visage et redonner de l’éclat à la peau.
Boreh recipes and floral infusions are used during ceremonies by Balinese princesses to get a purified skin and a dewy facial glow.



rituel de Chine et rituel du Japon - ritual of China and ritual of Japan
En Asie, les femmes attentives à leur teint de porcelaine privilégient des onguents à base d’ingrédients naturels pour préserver la jeunesse de leur peau.
In Asia, women concerned about their porcelain complexion opted for ointments based on natural ingredients to preserve a young looking skin.



rituels de l’orient - orient’s ritual
Les femmes orientales pratiquent des rituels de purification au hammam pour faire peau neuve. Le raffinement des parfums joue également un rôle primordial dans les rituels d’aspersion.
Oriental women practised purification rituals in the hammam for a luminous complexion. The refinement of the perfumes also plays a major role in sprinkling rituals.



rituel d’Inde - ritual of India
L’Ayurveda, médecine ancestrale ou « science de la vie », associe le bienfait des massages aux vertus des plantes indiennes millénaires.
Ayurveda, the ancestral medicine or “science of life”, combines the benefits of massage with those of ancient Indian plants.



rituel de Polynésie - ritual of Polynesia
La pharmacopée polynésienne, riche de plus de 2 000 plantes et végétaux, est utilisée depuis des siècles par les guérisseurs polynésiens pour leur efficacité reconnue.
Ancient Polynesian remedies, rich in more than 2,000 plants and plant materials, have been used for centuries by Polynesian healers for their recognised efficacy.



rituel du Brésil - ritual of Brazil
Les femmes brésiliennes vouent un culte à la perfection de leur corps, qu’elles entretiennent avec des soins amincissants, des massages toniques et des enveloppements.
Brazilian women follow a cult of bodily perfection, looking after their bodies with slimming treatments, vigorous massages and body wrapping.





l'expérience du spa®

the spa experience



CINQ MŌNDES
SPA PARIS

Produits – Products

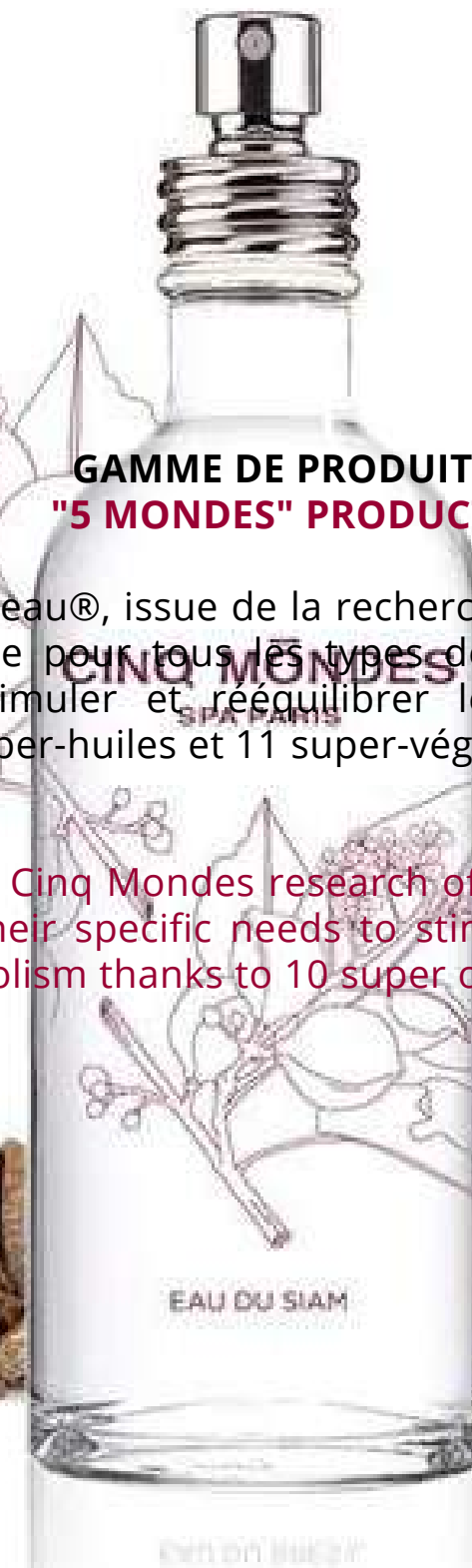
Recettes de Beauté du Monde®
Beauty Recipes of the World®



GAMME DE PRODUITS "5 MONDES" PRODUCTS

La Diététique de la Peau®, issue de la recherche Cinq Mondes, propose une solution adaptée pour tous les types de peaux et leurs besoins spécifiques pour stimuler et rééquilibrer le métabolisme cellulaire cutané grâce à 10 super-huiles et 11 super-végétaux brevetés.

Skin Dietetics® from Cinq Mondes research offer a suitable solution for all skin types and their specific needs to stimulate and rebalance the skin's cellular metabolism thanks to 10 super oils and 11 patented super plants.



NOS INVITATIONS CADEAUX OUR GIFT CARDS

COMMENT ÇA MARCHE ?

- L'Invitation Cadeau® correspond à une durée et un type de soin (massage, soin du visage, etc.)

- Elle est valable 12 mois à compter de la date d'achat

HOW IT WORKS?

- The Gift Certificate corresponds to the duration and a type of a treatment (massage, facial treatment, etc.)

- Valid for 12 months from the date of purchase

Réservation sur <https://leclosdesfontaines.bonkdo.com/fr/>
ou au numéro habituel : **02.35.33.96.96**

Reservation on <https://leclosdesfontaines.bonkdo.com/fr/>
or on the hotel number: **00332.35.33.96.96**

Extraits du site internet "Cinq Mondes" - <https://www.cinqmondes.com>

***Tarifs TTC et horaires (valables à partir du 01/01/2024) susceptibles d'être modifiés**

***Rates and opening hours (valid from 01/01/2024) subject to change in 2023**

Scannez le QR code ci-dessous pour acheter vos bons cadeaux

Scan the QR code below to purchase your gift cards



**Suivez-nous sur Facebook ou sur Instagram
pour être tenu(e) informé(e) de nos dernières offres**

**Follow us on Facebook or Instagram
to hear about our latest offers**






DOMAINE
Le Clos des Fontaines
Hôtel *** / Spa

*Détendez-vous et créez
de superbes souvenirs*

*Relax and create
beautiful memories*

RESERVEZ
DÈS MAINTENANT

www.leclosdesfontaines.com

